

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
Образовательного учреждения
Протокол от 31.08.2022 № 3/2022
СОГЛАСОВАН
Врач

УТВЕРЖДЕН
Приказом от 31.08.2022 № 105
Заведующей

Е.С. Микушева

СКОРРЕКТИРОВАННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

для детей подготовительной к школе группы № 13 «Лучики»

Содержание работы с детьми	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
ДОМА. Подъем. Утренний туалет	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.05-08.15	08.05-08.15	08.05-08.15	08.05-08.15	08.05-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, общение	08.15-08.30	08.15-08.30	08.15-08.30	08.15-08.30	08.15-08.30
	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
	09.30-10.10		10.20-11.00	10.20-11.00	
	10.20-10.30				
Занятия	09.00-09.30	09.00-10.10	09.00-10.10	09.00-10.10	09.00-10.10
	10.30-11.00	12.00-12.30		10.50-11.20	12.00-12.30
		11.50-12.20			
2-й завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам). Возвращение с прогулки	11.00-12.20	10.20-11.50	11.00-12.20	11.20-12.30	10.20-11.50
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.30-12.50	12.20-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон.	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Подъем детей после сна. Бодрящая гимнастика, тренажерный путь.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40	15.15-15.40	15.40-16.00	15.15-15.40	15.15-15.40
Занятия			15.10-15.40		
Коррекционный час	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Совместная, самостоятельная деятельность детей по интересам	15.40-16.45	15.40-16.45	16.30-17.00	15.40-16.45	15.40-16.45
			(досуг)		16.00-16.30
Чтение художественной литературы	16.45-17.00	16.45-17.00	16.00-16.10	16.45-17.00	16.45-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка Игры. Уход детей домой.	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
ДОМА. Прогулка. Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00
	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45
Укладывание. Ночной сон	20.45-06.30	20.45-06.30	20.45-06.30	20.45-06.30	20.45-06.30

При t воздуха ниже – 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.